Beschäftigungsplan für die Woche vom 30.03. - 05.04.2026

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Singen mit Gitarre WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Quizrunde WG 6/8 10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum	15:30 - 16:30 Uhr Pizza Brötchenbacken WG5 5:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Brettspiele WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Frühlingsgedichte WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 6/8	15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Kniffel WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 6/8
Mittwoch	09:30- 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 1/2 10:30 - 11:30 Uh Kartenspiele WG 6/8 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 5 ab 10:00 Uhr Ostereierfärben auf den Wohnbereichen	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Schlager von 1970 WG 5
Freitag	10:30 - 12:00 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Bewegungsspiele mit Ball WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 3/4; und Kegeln WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Malen WG 6/8	15:30 - 16:30 Uhr Geschichten über Ostern WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Vertellekes WG 6/8
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Kartenspiele WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Ostern-Bräuche WG 1/2	15:30 - 16:30 Uhr Backangebot WG 6/8 15:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr Ballspiele WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Osterngeschichten WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Oster-Botschaft; Erzählrunde WG 1/2	15:30 - 16:30 Uhr Bunte Stunde WG 6/8 15:30 - 16:30 Uhr Osterngeschichte WG 5